

# サロン活動に 参加してみませんか

## サロン（つどいの場）って何だろう

愛西市社会福祉協議会がサポートしている「小地域福祉活動支援事業（サロン活動支援事業）」は、「誰もが参加できる地域のつどいの場づくり」です。

福祉の関係で「サロン」という言葉がよく聞かれます。サロンは、住み慣れた身近な地域で、住民同士が仲間づくり、健康づくり、生きがいつくりなどを目的に気軽に参加できるお茶の間のよう楽しいつどいの場です。

サロンの種類には、高齢者のサロン、障害児者のサロン、子育てのサロンなどがあります。サロンによって、主な対象者や集まる目的はさまざまです。

## サロン活動にはメリットがいっぱい



### 生きがいつくり

- ・情報や知識を広めることができます。



### 仲間づくり

- ・楽しくお話する相手ができます。
- ・同じ悩みを持つ相談相手ができます。



### 地域繋がりづくり

- ・近くにつどいの場があるから気軽に参加できます。



### 健康づくり

- ・体操したり、レクリエーションをして健康維持ができます。



愛西社協キャラクター  
メーさん

お問い合わせ

愛西市社会福祉協議会

☎ 0567-37-3313

FAX 0567-37-3318